ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

программа профессиональной подготовки по профессии рабочего

«Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Редакция № 2

Общество с ограниченной ответственностью «СТУДИЯ КРАСОТЫ ГРИМЁРКА», учебный центр

Утверждена приказом от 30 октября 2026 г. № 1

Объём — 226 академических часов. Форма обучения — очно-заочная.

г. Москва

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

(цель, планируемые результаты обучения)

Нормативно-правовая база

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.08.2020 № 438.
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.12.2014 № 1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг"» (зарегистрирован в Минюсте России 29.01.2015 № 35776).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (позиция 3141 «Косметик-эстетист по уходу за лицом»).

Характеристика профессиональной деятельности выпускника

Профессиональное обучение направлено на приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции в сфере предоставления косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте для выполнения работ по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом» без изменения уровня образования. Квалификационный разряд по этой профессии Перечнем профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, не установлен, поэтому квалификация присваивается без разряда.

Профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки осуществляется для лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего.

Лица, уже имеющие профессию рабочего или должность служащего, обучаются по этой программе как по программе переподготовки рабочих, служащих (ч. 3 ст. 73 Федераль-

ного закона № 273-ФЗ).

Категории обучающихся

К освоению программы допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Форма обучения

Очно-заочная (с частичным отрывом от работы).

Присваиваемая квалификация

Косметик-эстетист по уходу за лицом (без разряда).

Планируемые результаты обучения

Результатами освоения программы являются приобретённые выпускником компетенции, выраженные в способности применять полученные знания и умения при решении профессиональных задач.

Вид деятельности 1. Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте (обобщённая трудовая функция А, уровень квалификации 4, по профессиональному стандарту «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»).

Профессиональные компетенции	Знания	Умения	Практический опыт (владение)
ПК 1.1. Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте (A/03.4)	З 1.1.1. Психология общения и профессиональная этика косметика. З 1.1.2. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. З 1.1.3. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов. З 1.1.4. Технология нанесения косметических масок. З 1.1.5. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов. З 1.1.6. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания. З 1.1.7. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. З 1.1.8. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и её придатков	У 1.1.1. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации. У 1.1.2. Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок. У 1.1.3. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. У 1.1.4. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. У 1.1.5. Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. У 1.1.6. Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. У 1.1.7. Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте	ПО 1.1.1. Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметических масок. ПО 1.1.2. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметических масок. ПО 1.1.3. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. ПО 1.1.4. Нанесение различных косметических масок. ПО 1.1.5. Консультирование клиента по выполнению косметических масок в домашних условиях
ПК 1.2. Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами (A/01.4)	З 1.2.1. Технология выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. З 1.2.2. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания	У 1.2.1. Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи. У 1.2.2. Соблюдать технологию выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	ПО 1.2.1. Выполнение чистки лица и (или) шеи, зоны декольте различными способами. ПО 1.2.2. Подбор профессиональных средств и препаратов для гигиенической чистки

Профессиональные компетенции	Знания	Умения	Практический опыт (владение)
ПК 1.3. Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте (A/02.4)	З 1.3.1. Виды косметического массажа, показания и противопоказания. З 1.3.2. Особенности и последовательность массажных приёмов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. З 1.3.3. Возрастные особенности кожи. З 1.3.4. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	У 1.3.1. Соблюдать технику выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. У 1.3.2. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа. У 1.3.3. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги	ПО 1.3.1. Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа. ПО 1.3.2. Выполнение различных видов косметического массажа. ПО 1.3.3. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях
ПК 1.4. Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей (A/04.4)	З 1.4.1. Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей. З 1.4.2. Технология окраски бровей, ресниц. З 1.4.3. Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити. З 1.4.4. Правила оказания первой помощи	У 1.4.1. Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента. У 1.4.2. Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц. У 1.4.3. Проводить тест на аллергическую реакцию кожи. У 1.4.4. Соблюдать технологию окраски бровей, ресниц	ПО 1.4.1. Подбор профессиональных средств и препаратов для окраски и оформления бровей, ресниц. ПО 1.4.2. Выполнение окраски бровей, ресниц различными способами. ПО 1.4.3. Выполнение коррекции формы бровей различными способами. ПО 1.4.4. Консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях

Общая трудоёмкость программы

Общая трудоёмкость освоения программы профессиональной подготовки по профессии рабочего составляет 226 академических часов за весь период обучения.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

(учебный план, календарный учебный график)

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего, час.	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
1	Общая косметология	10	10	—	Зачёт

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего, час.	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
2	Профессиональная этика и психология	6	6	—	Зачёт
3	Основы дерматологии	15	15	—	Зачёт
4	Косметика и космецевтика	15	15	—	Зачёт
5	Санитария и гигиена	10	9	1	Зачёт
6	Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии	5	3	2	Зачёт
7	Профессиональные методики очищения кожи	29	11	18	Зачёт
8	Физиотерапия и аппаратная косметология	22	16	6	Зачёт
9	Массажные техники в профессиональном уходе за лицом	56	39	17	Зачёт
10	Маски и компрессы	24	17	7	Зачёт
11	Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей	10	7	3	Зачёт
12	Химические пилинги в косметологии	17	14	3	Зачёт
13	Медицинские методы в косметологии: что делает только врач	4	4	—	Зачёт
14	Итоговая аттестация	3	3	—	Квалификационный экзамен
+	Итого	226	169	57	

2.2. Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоёмкость, акад. час.	Учебные недели
1	Общая косметология	10	1
2	Профессиональная этика и психология	6	1
3	Основы дерматологии	15	1
4	Косметика и космецевтика	15	1–2
5	Санитария и гигиена	10	2
6	Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии	5	2
7	Профессиональные методики очищения кожи	29	3
8	Физиотерапия и аппаратная косметология	22	3–4
9	Массажные техники в профессиональном уходе за лицом	56	4–5
10	Маски и компрессы	24	6
11	Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей	10	6
12	Химические пилинги в косметологии	17	7

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоёмкость, акад. час.	Учебные недели
13	Медицинские методы в косметологии: что делает только врач	4	7
14	Итоговая аттестация	3	8

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-технические условия реализации программы

Реализация программы предполагает наличие учебного косметического кабинета. Обучение проводится по адресу места осуществления образовательной деятельности, указанному в лицензии: 117303, г. Москва, ул. Малая Юшуньская, д. 3, помещение 43/1, помещение XLIII, 1 этаж, комнаты № 14 и 13, часть комнаты № 8.

Оборудование учебного косметологического кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- персональный компьютер или ноутбук;
- комплект мебели для оказания косметических услуг (кушетка косметологическая, стул мастера, столик косметологический);
- аптечка, раковина, зеркало, воскоплавы, бактерицидный рециркулятор;
- системы хранения (расходные материалы, косметические средства);
- диагностические лампы (лампа-лупа), переносные компактные аппараты;
- стерилизатор (сухожаровой шкаф), ультрафиолетовая камера для хранения продезинфицированного инструмента;
- комплект журналов по соблюдению дезинфекционного режима;
- контейнер для предварительного замачивания и дезинфекции инструментов;
- профессиональные косметические препараты;
- комплект инструментов: ложка Уно, петля для удаления комедонов, пинцет, прямые ножницы, кисть косметическая для нанесения маски прямая, кисть для нанесения маски веерная, кисть со скошенной щетиной для окраски бровей, шпатели (пластиковые, одноразовые);
- одноразовые расходные материалы.

Кадровое обеспечение программы

Реализация профессионального обучения обеспечивается педагогическими работниками, требования к квалификации которых регулируются законодательством Российской Федерации в сфере образования и труда.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Способы восстановления эластичности кожи и их эффективность (на примере некоторых современных методов). Научная статья. Путинцева П. А., Конышева Е. Д., Мильчаков Д. Е. (https://cyberleninka.ru/article/n/sposoby-vosstanovleniya-elastichnosti-kozhi-i-ih-effektivnost-na-primere-nekotoryh-sovremennyh-metodov)
2. Современные подходы к лечению акне и постакне. Научная статья. Клименкова Н. В., Шиманская И. Г. (https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-podhody-k-lecheniyu-akne-i-postakne-1)
3. Эффективность применения химических пилингов у пациентов с последствиями угревой болезни кожи. Научная статья. Дербисова Г. Е. (https://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-primeneniya-himicheskih-pilingov-u-patsientov-s-posledstviyami-ugrevoy-bolezni-kozhi)
4. Управление постпроцедурным периодом в косметологии — профилактика осложнений и сокращение сроков реабилитации. Научная статья. Острецова М. Н., Коренеская А., Касихина Н. И., Иссматулаева С. С. (https://cyberleninka.ru/article/n/upravlenie-postprotsedurnym-periodom-v-kosmetologii-profilaktika-oslozhneniy-i-sokraschenie-srokov-reabilitatsii)
5. Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования по косметологии. Научная статья. Груздев Т. А., Гусейнов А. З. (https://cyberleninka.ru/article/n/aktualnye-voprosy-dopolnitelnogo-professionalnogo-obrazovaniya-po-kosmetologii)
6. Проблемы правового регулирования профессиональной деятельности медицинских работников по специальности «Косметология». Научная статья. Манакина Е. С., Медведева О. В., Манакин И. И. (https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-pravovogo-regulirovaniya-professionalnoy-deyatelnosti-meditsinskih-rabotnikov-po-spetsialnosti-kosmetologiya)

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

(формы аттестации, контроля, оценочные материалы и иные компоненты)

4.1. Виды и формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

В процессе обучения используются следующие формы текущего контроля успеваемости: тестирование; практическое задание.

Форма проведения промежуточной аттестации — зачёт.

По результатам промежуточной аттестации выставляются отметки по стобалльной, двухбалльной и (или) четырёхбалльной системам оценивания.

Количество баллов по стобалльной системе	Отметка по двухбалльной системе	Отметка по четырёхбалльной системе
81–100	«зачтено»	«отлично»
61–80	«зачтено»	«хорошо»

Количество баллов по стобалльной системе	Отметка по двухбалльной системе	Отметка по четырёхбалльной системе
51–60	«зачтено»	«удовлетворительно»
менее 51	«не зачтено»	«неудовлетворительно»

Оценка результатов освоения обучающимся образовательной программы или её части осуществляется в соответствии со следующими критериями:

- отметка «зачтено» ставится обучающемуся, успешно освоившему учебную дисциплину и не имеющему задолженностей по результатам текущего контроля успеваемости;
- отметка «не зачтено» ставится обучающемуся, имеющему задолженности по результатам текущего контроля успеваемости по дисциплине;
- отметка «отлично» выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил материал раздела образовательной программы, владеет разносторонними навыками и приёмами выполнения практических задач;
- отметка «хорошо» выставляется обучающемуся, показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой, допустившему несущественные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;
- отметка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, испытывает затруднения при выполнении практических работ;
- отметка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, который не знает значительной части материала раздела образовательной программы, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы; обучающемуся, который после начала промежуточной аттестации отказался её проходить.

4.2. Итоговая аттестация

Итоговая аттестация обучающихся по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего является обязательной и осуществляется после освоения программы в полном объёме. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена (программа представлена в Приложении № 2).

Для проведения итоговой аттестации используются оценочные материалы, включающие практическое задание, экзаменационные билеты и критерии оценивания, приведённые в Приложении № 3 к настоящей программе.

Итоговая аттестация предназначена для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессиональной подготовки по профессии рабочего и присвоения на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификации по профессии рабочего.

Квалификационный экзамен включает аттестационные испытания следующих видов:

1. выполнение практической квалификационной работы;

2. проверка теоретических знаний.

По результатам итоговой аттестации выставляются отметки по стобалльной и четырёхбалльной системам.

Количество баллов по стобалльной системе	**Отметка по четырёхбалльной системе**
81–100	«отлично»
61–80	«хорошо»
51–60	«удовлетворительно»
менее 51	«неудовлетворительно»

Оценка результатов освоения программы осуществляется в соответствии со следующими критериями:

- отметка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой; допустившему серьёзные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;
- отметка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, показавшему частичное освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой; сформированность не в полной мере новых компетенций и профессиональных умений для осуществления профессиональной деятельности;
- отметка «хорошо» выставляется обучающемуся, показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой, допустившему несущественные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;
- отметка «отлично» выставляется обучающемуся, показавшему полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), всестороннее и глубокое изучение литературы.

Приложение № 1 к основной программе профессионального обучения «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН

Рабочая программа дисциплины «Общая косметология»

Цель освоения дисциплины: познакомить обучающихся с теоретической и нормативной базой косметологии.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: санитарно-гигиенические нормы и правила работы в косметологии; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; возрастные особенности кожи.

Уметь: производить расчёт стоимости оказанной услуги; рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

Владеть: навыками подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов.

Общая трудоёмкость дисциплины — 10 академических часов.

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
	Основы косметологии			
1	Введение в косметологию. Предмет и задачи	2	2	—
2	Как устроена индустрия красоты: рынок красоты и тенденции	2	2	—
	Правовые аспекты работы косметолога			
3	Законодательство в индустрии красоты	2	2	—
4	Юридические основы частной практики в индустрии красоты	2	2	—
	Маркетинг и управление клиентским потоком			
5	Основы маркетинга. Привлечение клиентов	2	2	—
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Введение в косметологию. Предмет и задачи. История косметологии. Основные направления: эстетическая, медицинская, аппаратная косметология. Профессиональные стандарты и этика косметолога.
2. Как устроена индустрия красоты: рынок красоты и тенденции. Структура индустрии красоты. Ключевые игроки: салоны, клиники, бренды, образовательные центры. Современные тренды (натуральность, персонализация, биохакинг). Влияние цифровых технологий (телеграм-каналы, блоги, онлайн-запись).

3. Законодательство в индустрии красоты. Нормативные акты, регулирующие деятельность косметолога (Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», санитарные правила и нормы). Лицензирование и сертификация услуг. Ответственность за нарушение требований.
4. Юридические основы частной практики в индустрии красоты. Формы предпринимательской деятельности (ИП, самозанятость, франшиза). Договоры с клиентами, информированное согласие. Налогообложение и страховые взносы.
5. Основы маркетинга. Привлечение клиентов. Целевая аудитория и позиционирование. Инструменты продвижения: социальные сети, сарафанное радио, коллаборации. CRM-системы и работа с лояльностью. Разбор кейсов успешных косметологов.

Для сдачи зачёта обучающемуся необходимо составить бизнес-план для частного косметолога.

Критерии оценивания: «зачтено» — бизнес-план сдан в установленный срок; «не зачтено» — бизнес-план не сдан.

Рабочая программа дисциплины «Профессиональная этика и психология»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся профессионально значимых качеств, этических норм и психологических навыков, необходимых для успешной работы в индустрии красоты.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: основные принципы профессиональной этики в сфере косметологии; психологические особенности взаимодействия с клиентами разных типов; этические нормы и правила конфиденциальности в работе косметика-эстетиста; методы управления эмоциями и профилактики профессионального выгорания.

Уметь: соблюдать этические нормы при общении с клиентами и коллегами; применять техники активного слушания и эмпатии; грамотно выстраивать диалог, учитывая психотип клиента; разрешать конфликтные ситуации в рабочей среде.

Владеть: навыками делового общения и профессионального поведения; техниками стресс-менеджмента и эмоциональной саморегуляции; способами создания доверительной атмосферы при работе с клиентом.

Общая трудоёмкость дисциплины — 6 академических часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Имидж специалиста индустрии красоты	2	2	—
2	Нормы профессиональной этики	1	1	—
3	Профессиональный этикет	1	1	—
4	Психология общения с клиентами	2	2	—
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Имидж специалиста индустрии красоты. Понятие имиджа и его составляющие (внешний вид, манеры, речь). Влияние имиджа на доверие клиентов. Стиль и дресс-код в индустрии красоты. Личная гигиена и профессиональный образ.
2. Нормы профессиональной этики. Основные принципы профессиональной этики. Ответственность специалиста перед клиентом и коллегами. Конфиденциальность и уважение к клиенту. Этические проблемы в работе (навязывание услуг, обсуждение клиентов и т. д.).
3. Профессиональный этикет. Правила приветствия и прощания с клиентом. Этикет телефонных переговоров и онлайн-записей. Работа с возражениями и жалобами. Взаимодействие с коллегами и администрацией.
4. Психология общения с клиентами. Основы вербальной и невербальной коммуникации. Техники активного слушания и эмпатии. Типы клиентов и стратегии работы с ними. Профилактика и разрешение конфликтов.

Для сдачи зачёта обучающемуся необходимо предоставить конспект лекций по дисциплине.

Критерии оценивания: «зачтено» — конспект лекций сдан в установленный срок; «не зачтено» — конспект лекций не сдан.

Рабочая программа дисциплины «Основы дерматологии»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся знаний о строении и функциях кожи, основах диагностики и профилактики кожных заболеваний.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: анатомию и гистологию кожи; физиологические функции кожи; основные патологические процессы в коже.

Уметь: различать слои кожи и их структурные компоненты; объяснять роль кожи в защите, терморегуляции и других процессах.

Владеть: терминологией дерматологии; навыками визуальной оценки состояния кожи.

Общая трудоёмкость дисциплины — 15 академических часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Строение и функции кожи	15	15	—
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Строение кожи.

1.1. Макроскопическое строение кожи. Эпидермис, дерма, гиподерма (подкожная жировая клетчатка). Придатки кожи: волосы, ногти, сальные и потовые железы.

1.2. Гистологическое строение кожи. Слои эпидермиса (роговой, зернистый, шиповатый, базальный). Клеточный состав (кератиноциты, меланоциты, клетки Лангерганса, клетки

Меркеля). Дерма: сосочковый и сетчатый слои, коллагеновые и эластические волокна.

2. Функции кожи.

2.1. Защитная функция. Барьерная роль (от ультрафиолетового излучения, микроорганизмов, химических веществ). Иммунная защита (роль клеток Лангерганса и макрофагов).

2.2. Терморегуляция. Роль потовых желёз и кровеносных сосудов.

2.3. Рецепторная и метаболическая функции. Тактильная, болевая, температурная чувствительность. Синтез витамина D.

2.4. Другие функции. Депонирование крови, участие в водно-солевом обмене.

Для сдачи зачёта обучающемуся необходимо определить функции кожи при различных состояниях.

Критерии оценивания: «зачтено» — функции кожи названы и определены точно; «не зачтено» — допущены существенные ошибки, обучающийся не владеет терминологией.

Рабочая программа дисциплины «Косметика и космецевтика»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся профессиональных знаний и навыков в области классификации, состава, назначения и применения косметических и космецевтических средств, а также основ подбора уходовых продуктов для разных типов кожи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен: знать основные категории косметики и космецевтики; разбираться в составе и свойствах косметических средств; уметь подбирать уходовые продукты в зависимости от типа кожи и её потребностей; понимать принципы действия биологически активных компонентов.

Общая трудоёмкость дисциплины — 15 академических часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Классификация косметических продуктов. Назначение и применение	3	3	—
2	Биологически активные компоненты косметических продуктов	3	3	—
3	Формы и состав косметических препаратов	3	3	—
4	Сырьё для основ косметических средств	3	3	—
5	Средства для коррекции косметических недостатков и ухода за разными типами кожи	3	3	—
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Классификация косметических продуктов. Назначение и применение. Основные категории косметики: декоративная, уходовая, профессиональная, лечебная. Космецевтика: отличие от традиционной косметики. Принципы выбора косметики в зависимости от потребностей кожи.

2. Биологически активные компоненты косметических продуктов. Виды активных ингредиентов: пептиды, антиоксиданты, гиалуроновая кислота, ретинол, витамины. Механизмы действия активных компонентов. Совместимость и стабильность в составе косметики.
3. Формы и состав косметических препаратов. Основные формы косметики: кремы, сыворотки, гели, маски, лосьоны. Эмульсионные системы («масло в воде», «вода в масле»). Вспомогательные компоненты: консерванты, эмульгаторы, отдушки.
4. Сырьё для основ косметических средств. Натуральные и синтетические компоненты. Растительные масла, воски, экстракты. Современные тенденции в косметическом сырье (наноингредиенты, пробиотики).
5. Средства для коррекции косметических недостатков и ухода за разными типами кожи. Особенности ухода за сухой, жирной, комбинированной, чувствительной кожей. Коррекция акне, гиперпигментации, возрастных изменений. Практикум: подбор индивидуального ухода.

Для сдачи зачёта обучающемуся необходимо пройти тестирование.

Вопросы тестирования

I. Выберите правильный ответ (1 балл за каждый вопрос).

1. К какому классу косметики относятся кремы для лица с защитой от солнца (SPF)? а) декоративная; б) гигиеническая; в) лечебно-профилактическая; г) профессиональная.
2. Какой компонент чаще всего используется в качестве эмульгатора в кремах? а) гиалуроновая кислота; б) цетеариловый спирт; в) парабены; г) минеральное масло.
3. Какой вид косметики предназначен для маскировки дефектов кожи? а) уходовая; б) декоративная; в) дерматологическая; г) детская.
4. Какой ингредиент является увлажняющим агентом? а) салициловая кислота; б) глицерин; в) диметикон; г) бензоил пероксид.
5. Космецевтика — это: а) лекарственные препараты; б) гибрид косметики и фармацевтики; в) только натуральная косметика; г) средства для профессионального использования.

II. Верно или неверно (1 балл за каждый вопрос). Отметьте, является ли утверждение верным (В) или неверным (Н).

6. (В/Н) Поверхностно-активные вещества входят в состав шампуней и гелей для душа.
7. (В/Н) Пептиды в косметике выполняют только ароматизирующую функцию.
8. (В/Н) Дезодоранты относятся к гигиенической косметике.
9. (В/Н) Минеральные масла всегда комедогенны.
10. (В/Н) Антивозрастная косметика содержит ретинол и антиоксиданты.

III. Соответствие (2 балла за правильное сопоставление). Сопоставьте компоненты косметики с их функциями.

Компонент	**Функция**
Салициловая кислота	Увлажнение
Диметикон	Отшелушивание
Витамин Е	Защита от окисления
Гиалуроновая кислота	Разглаживание кожи (силикон)
Цинка оксид	Противовоспалительное действие (в солнцезащитных средствах)

IV. Практическое задание (5 баллов).

11. Проанализируйте состав крема (на выбор преподавателя или приведённый ниже) и определите основные функциональные группы ингредиентов (увлажняющие, эмульгаторы, консерванты и т. д.) и потенциально аллергенные компоненты. Пример состава: Aqua, Glycerin, Caprylic/Capric Triglyceride, Niacinamide, Cetearyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Panthenol, Allantoin, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin.

Критерии оценивания: «зачтено» — обучающийся набрал 15 и более баллов; «не зачтено» — обучающийся набрал менее 15 баллов.

Рабочая программа дисциплины «Санитария и гигиена»

Цель освоения дисциплины: формирование знаний и навыков в области санитарии и гигиены для обеспечения безопасности клиентов и специалистов в косметологической практике.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: санитарно-гигиенические требования в косметологии; нормативные документы (санитарные правила и нормы, приказы Минздрава России); методы дезинфекции, стерилизации и антисептики; правила обработки инструментов и поверхностей.

Уметь: соблюдать санитарно-гигиенические нормы на рабочем месте; проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов; использовать средства индивидуальной защиты; предупреждать профессиональные риски (инфекции, аллергии, травмы).

Владеть: навыками обработки рук (гигиеническая и хирургическая антисептика); методами контроля стерильности; алгоритмами действий при аварийных ситуациях (порезы, попадание биологических жидкостей).

Общая трудоёмкость дисциплины — 10 академических часов.

№ п/п	**Наименование тем**	**Всего, час.**	**Лекции**	**Практические занятия**
1	Санитария и гигиена	10	9	1
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

Организация санитарно-гигиенического режима в салонах красоты и парикмахерских: дезинфекция и стерилизация.

1. Утилизация отходов салонов красоты и парикмахерских. Утилизация биологических отходов. Требования к обращению с люминесцентными и бактерицидными лампами. Оборудование площадок для сбора и временного хранения отходов.
2. Средства и оборудование для дезинфекции и стерилизации в салонах красоты и парикмахерских. Требования к средствам для дезинфекции. Классификация дезинфицирующих средств. Средства и оборудование для стерилизации.
3. Дезинфекция в салонах красоты и парикмахерских. Правила и методы дезинфекции. Значение дезинфекции. Дезинфекция рук. Дезинфекция предметов обстановки. Дезинфекция металлических инструментов. Косметологические кисти. Дезинфекционный режим при работе с бровями и ресницами.
4. Стерилизация в салонах красоты и парикмахерских. Предстерилизационная обработка: этапы, способы, контроль качества. Упаковка и укладка инструментов. Определение понятия «стерилизация». Виды стерилизации. Контроль стерилизации. Стерилизация инструментария в салонах красоты. Стерилизация в кабинете бровиста. Стерилизация при работе с ресницами.
5. Текущая и генеральная уборки помещений. Расчёт потребности в моющих и дезинфицирующих средствах. Алгоритм проведения генеральной и текущей уборки в помещениях. Техника безопасности при работе с дезинфицирующими средствами.

Практическое занятие «Отработка правил обработки инструментов и рабочего места». Цель: научиться правильно проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов, а также санитарную обработку рабочего места. Задание: подготовить рабочий стол для проведения процедуры чистки лица; провести дезинфекцию металлических инструментов (лопаток, пинцетов) в соответствии с нормативами; обработать поверхности антисептическим раствором; использовать одноразовые расходные материалы (перчатки, салфетки). Критерии оценки: соблюдение последовательности обработки; правильное применение дезинфицирующих средств; соответствие санитарным требованиям.

Для сдачи зачёта обучающемуся необходимо выполнить практическое задание без замечаний преподавателя.

Рабочая программа дисциплины «Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся профессиональных компетенций в области комплексной диагностики кожи, необходимых для работы косметиком-эстетистом.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен: знать строение и функции кожи, признаки различных типов старения; уметь проводить визуальную и аппаратную оценку состояния кожи; владеть техниками составления карты кожи и подбора косметических процедур.

Общая трудоёмкость дисциплины — 5 академических часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Мануальные и аппаратные методы оценки состояния кожи	5	3	2
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Визуальные методы: анализ состояния кожи при естественном и искусственном освещении; тесты на жирность, гидролипидный баланс, эластичность.
2. Аппаратные методы: работа с лампой-лупой и цифровым анализатором кожи; интерпретация данных корнеометрии и себуметрии.

Практическое занятие: определение типа кожи с помощью лупы и лампы Вуда; проведение теста на обезвоженность (проба на шелушение); работа с аппаратом для измерения уровня себума и гидратации.

Для сдачи зачёта обучающемуся необходимо выполнить практические задания.

Рабочая программа дисциплины «Профессиональные методики очищения кожи»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся профессиональных компетенций в области очищения кожи лица с использованием современных методик и технологий.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: анатомо-физиологические особенности кожи; виды загрязнений и их влияние на кожу; показания и противопоказания к различным методам очищения; техники и этапы профессионального очищения кожи; основы дезинфекции и стерилизации инструментов.

Уметь: проводить оценку состояния кожи перед процедурой; подбирать средства и методы очищения в зависимости от типа кожи; выполнять ручное и аппаратное очищение кожи; применять химические эксфолианты (энзимные пилинги, поверхностные пилинги с альфа- и бета-гидроксикислотами); соблюдать правила асептики и антисептики.

Владеть: навыками работы с косметическими аппаратами (вапоризатор, ультразвуковая чистка, брашинг).

Общая трудоёмкость дисциплины — 29 академических часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Профессиональные методики очищения	5	5	—
2	Поверхностное очищение кожи	5	2	3
3	Методы глубокого очищения кожи: абразивный пилинг, гоммаж	3	2	1
4	Методы глубокого очищения кожи: энзимные пилинги	2	1	1
5	Мануальная чистка лица	7	1	6

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
6	Технология выполнения профессионального очищения кожи	7	—	7
+	Итого	29	11	18
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Профессиональные методики очищения кожи. Понятие профессионального очищения кожи. Этапы очищения в косметологии. Инструменты, материалы и препараты для очищения.
2. Поверхностное очищение кожи. Виды поверхностного очищения (мицеллярная вода, тоники, молочко). Техника демакияжа. Практическое занятие: выполнение демакияжа на модели; очищение кожи с учётом её типа.
3. Методы глубокого очищения кожи: абразивный пилинг, гоммаж. Понятие механической эксфолиации. Виды абразивных пилингов и гоммажей. Показания и противопоказания. Практическое занятие: проведение абразивного пилинга; техника нанесения и снятия гоммажа.
4. Методы глубокого очищения кожи: энзимные пилинги. Принцип действия энзимов. Виды энзимных пилингов. Особенности применения. Практическое занятие: нанесение энзимного пилинга; контроль времени экспозиции.
5. Мануальная чистка лица. Показания и противопоказания. Техника выполнения. Антисептическая обработка. Практическое занятие: отработка техники мануальной чистки; работа с инструментами (ложечка Уно, игла Видаля); мануальная чистка на модели от подготовки до завершающего ухода под контролем преподавателя.
6. Технология выполнения профессионального очищения кожи. Комбинирование методов очищения. Уход после процедур. Практическое занятие: комбинированная чистка на модели по индивидуальному протоколу; разбор ошибок.

В редакции № 1 часы тем (18 часов лекций и 7 практики) расходились с учебным планом (11 и 14). Теперь темы сходятся с планом: 11 часов лекций и 18 практики; лекции тем 5 и 6 перенесены в практику на модели.

Для сдачи зачёта обучающемуся необходимо составить индивидуальный протокол очищения для модели.

Рабочая программа дисциплины «Физиотерапия и аппаратная косметология»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся знаний и практических навыков в области аппаратной косметологии, включая принципы работы оборудования, технику безопасности, методики проведения процедур и их воздействие на кожу.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен: знать классификацию аппаратных методов и виды оборудования; понимать принципы действия физиотерапевтических методик; соблюдать технику безопасности при работе с аппаратами; владеть

техниками проведения процедур (ультразвуковой пилинг, дарсонвализация и др.); уметь определять показания и противопоказания к процедурам.

Практические занятия проводятся только на аппаратах, процедуры на которых относятся к бытовым косметическим услугам: ультразвуковой пилинг и дарсонвализация.

Общая трудоёмкость дисциплины — 22 академических часа.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Классификация аппаратных методов	5	4	1
2	Виды оборудования для аппаратной косметологии	2,5	2	0,5
3	Техника безопасности	2,5	2	0,5
4	Аппаратные методы глубокого очищения: ультразвуковой пилинг	6	4	2
5	Электричество в эстетической косметологии: дарсонвализация; виды оборудования; эффекты; показания и противопоказания; техника безопасности; технология проведения процедуры	6	4	2
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Классификация аппаратных методов. Физические и комбинированные методы воздействия. Механические, термические, электрические, световые и ультразвуковые методики.
2. Виды оборудования для аппаратной косметологии. Обзор современных аппаратов (ультразвуковые, микротоковые, вакуумные). Лазерные и радиочастотные (RF) аппараты — обзорно: процедуры на них медицинские, их проводит врач. Принципы работы и основные компоненты оборудования.
3. Техника безопасности. Правила работы с электроприборами. Меры предосторожности при проведении процедур. Санитарно-гигиенические нормы.
4. Аппаратные методы глубокого очищения: ультразвуковой пилинг. Принцип действия ультразвука. Показания и противопоказания. Технология проведения процедуры. Практическое занятие: проведение процедуры на разных зонах лица.
5. Электричество в эстетической косметологии: дарсонвализация. Принцип действия и виды токов. Оборудование для дарсонвализации. Эффекты: улучшение микроциркуляции, лифтинг, антибактериальное действие. Показания и противопоказания. Техника безопасности. Практическое занятие: проведение процедуры на разных зонах лица.

Задание для зачёта. Теоретическая часть: описать принцип работы ультразвукового пилинга и дарсонвализации; перечислить показания и противопоказания к данным процедурам; объяснить меры безопасности при работе с аппаратами. Практическая часть: провести ультразвуковую чистку лица на модели (под контролем преподавателя); продемонстрировать технику дарсонвализации на разных режимах.

Критерии оценки: «зачтено» — правильное выполнение практических заданий, точные ответы на теоретические вопросы; «не зачтено» — грубые ошибки в технике проведения процедур, незнание противопоказаний и мер безопасности.

Рабочая программа дисциплины «Массажные техники в профессиональном уходе за лицом»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся профессиональных компетенций в области массажных техник, применяемых в косметологии, для улучшения состояния кожи, коррекции возрастных изменений и поддержания эстетического вида лица, шеи и зоны декольте.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: основы анатомии и физиологии кожи, мышц лица и шеи; показания и противопоказания к массажу лица; виды массажных техник (классический, лимфодренажный, пластический, японский асахи, испанский, биоармирование и др.); влияние массажа на микроциркуляцию, лимфоток и тонус мышц; санитарно-гигиенические нормы и правила работы.

Уметь: проводить оценку состояния кожи и определять оптимальную массажную технику; выполнять основные массажные движения (поглаживание, растирание, разминание, вибрация); адаптировать технику массажа под разные типы кожи (сухая, жирная, возрастная, проблемная); использовать массаж в комплексных программах ухода (омоложение, лифтинг, детокс); соблюдать последовательность и длительность процедуры.

Владеть: навыками безопасного и эффективного проведения массажа; техниками коррекции овала лица и зон повышенного напряжения (Т-зона, шея, декольте); методами работы с клиентами, включая консультирование по домашнему уходу.

Общая трудоёмкость дисциплины — 56 академических часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Косметический массаж лица	5	5	—
2	Анатомо-физиологические аспекты массажа	3	3	—
3	Эффекты массажа	3	3	—
4	Показания и противопоказания	3	3	—
5	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи, декольте и воротниковой зоны	29	19	10
6	Тонизирующий массаж (пластический массаж): показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения	6	1	5
7	Фейсбилдинг и самомассаж	7	5	2
+	Итого	56	39	17
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Косметический массаж лица. Понятие и цели косметического массажа. Влияние массажа на кожу и подкожные структуры. Разновидности косметического массажа.
2. Анатомо-физиологические аспекты массажа. Строение кожи, мышц, сосудов и нервов лица. Лимфодренажная система и её роль в массаже.
3. Эффекты массажа. Физиологическое воздействие на кровообращение, лимфоток, мышечный тонус. Психологический и омолаживающий эффекты.
4. Показания и противопоказания. Когда массаж наиболее эффективен. Ограничения (воспаления, купероз, онкологические заболевания и др.).
5. Основные приёмы и техника выполнения массажа. Поглаживание, растирание, разминание, вибрация. Практическое занятие: отработка техник на зонах лицо, шея, декольте, воротниковая зона; полный сеанс классического и лимфодренажного массажа на модели.
6. Тонизирующий (пластический) массаж. Особенности, показания и противопоказания. Практическое занятие: выполнение тонизирующего массажа на модели; подбор массажа в комплексном уходе по типу кожи.
7. Фейсбилдинг и самомассаж. Основы фейсбилдинга (упражнения для мышц лица). Техники самомассажа для клиентов. Практическое занятие: обучение модели самомассажу — объяснение и показ, как консультация клиента.

Задание для зачёта: проведение полного курса косметического массажа на модели (оценивается техника, последовательность, безопасность).

Критерии оценки: «зачтено» — правильное выполнение практического задания; «не зачтено» — грубые ошибки в технике проведения процедуры, незнание противопоказаний и мер безопасности.

Рабочая программа дисциплины «Маски и компрессы»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся профессиональных компетенций в области применения масок и компрессов в эстетической косметологии, включая их классификацию, косметические эффекты, показания, противопоказания и технологии выполнения.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен: знать классификацию косметических масок и компрессов; понимать механизмы их действия и косметические эффекты; уметь определять показания и противопоказания к применению; владеть техниками нанесения, снятия и комбинирования масок и компрессов; уметь подбирать средства в зависимости от типа кожи и проблемы.

Общая трудоёмкость дисциплины — 24 академических часа.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Классификация косметических продуктов	2	2	—
2	Косметические эффекты	3	3	—

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
3	Показания и противопоказания	1	1	—
4	Технология выполнения	18	11	7
+	Итого	24	17	7
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Классификация косметических продуктов.

1.1. Виды масок: по консистенции (кремовые, гелевые, глиняные, тканевые, альгинатные, моделирующие); по назначению (увлажняющие, очищающие, питательные, лифтинговые, отбеливающие).

1.2. Виды компрессов: холодные и горячие; масляные, травяные, кислотные.

2. Косметические эффекты.

2.1. Действие на кожу: увлажнение, питание, детоксикация, стимуляция микроциркуляции. Влияние на тонус, текстуру и цвет кожи.

2.2. Взаимодействие с другими процедурами (пилинги, массаж, аппаратная косметология).

3. Показания и противопоказания.

3.1. Показания: сухость, жирность, воспаления, возрастные изменения, гиперпигментация.

3.2. Противопоказания: острые воспаления, купероз, аллергия, открытые раны, беременность (для некоторых видов).

4. Технология выполнения.

4.1. Подготовка кожи (очищение, тонизирование, распаривание).

4.2. Правила нанесения и экспозиции.

4.3. Методы снятия (смывание, скатывание, удаление салфетками).

4.4. Завершающий уход (сыворотки, кремы, защита от солнца).

Практическое занятие: подбор маски по типу кожи (жирная, сухая, комбинированная, возрастная); техника нанесения тканевой маски (распределение, время выдержки); приготовление многокомпонентной маски (глина, гидролат, масло); наложение горячего и холодного компресса (при отёках и воспалениях); альгинатная и моделирующая маска на модели; комплексный уход с маской по типу кожи модели.

Задание для зачёта: подберите и обоснуйте выбор маски для модели.

Критерии оценки: «зачтено» — полные ответы или ответы с незначительными ошибками, правильная техника или небольшие неточности в технологии, аргументированный подбор средств; «не зачтено» — поверхностные знания, ошибки в выполнении.

Рабочая программа дисциплины «Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся профессиональных компетенций в области окрашивания бровей и ресниц, коррекции формы бровей с учётом анатомических особенностей, современных тенденций и требований безопасности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: строение и фазы роста волос бровей и ресниц; виды красителей и их состав; техники коррекции бровей (пинцет, воск, нить, биоарчинг); правила подбора формы бровей в зависимости от типа лица; алгоритмы проведения процедур окрашивания и коррекции.

Уметь: определять тип и состояние волос клиента; подбирать форму бровей с учётом анатомических особенностей; выполнять коррекцию бровей различными методами; проводить окрашивание бровей и ресниц стойкими и полустойкими красителями; соблюдать меры безопасности и гигиены.

Владеть: навыками работы с профессиональными инструментами (пинцет, кисти, воск, хна, краска); техниками моделирования бровей (графический метод, коррекция по точкам); методами оказания первой помощи при аллергических реакциях.

Общая трудоёмкость дисциплины — 10 академических часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей	10	7	3
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Введение в процедуру окрашивания бровей и ресниц.

1.1. Виды красителей (хна, химические краски, натуральные пигменты).

1.2. Особенности работы с разными типами волос.

1.3. Показания и противопоказания к процедуре.

2. Анатомия и физиология бровей и ресниц.

2.1. Строение волосяного фолликула.

2.2. Фазы роста волос.

2.3. Особенности кожи вокруг глаз.

3. Коррекция формы бровей.

3.1. Основные техники: пинцет, воск, нить (трединг).

3.2. Определение идеальной формы по лицу (геометрия, золотое сечение).

3.3. Ошибки при коррекции и их исправление.

4. Безопасность и гигиена.

4.1. Аллергопробы и работа с чувствительными клиентами.

4.2. Санитарные нормы, дезинфекция инструментов.

4.3. Осложнения и первая помощь при раздражении.

Практическое занятие: отработка техники окрашивания бровей; окрашивание ресниц; коррекция бровей.

Задания для зачёта (одно по выбору преподавателя): проведите полный цикл окрашивания бровей клиенту (подбор цвета, нанесение, смывка); выполните коррекцию бровей пинцетом, соблюдая анатомическую форму; продемонстрируйте технику окрашивания ресниц с защитой кожи век.

Критерии оценки: «зачтено» — полные ответы или ответы с незначительными ошибками, правильная техника или небольшие неточности в технологии, аргументированный подбор средств; «не зачтено» — поверхностные знания, ошибки в выполнении.

Рабочая программа дисциплины «Химические пилинги в косметологии»

Цель освоения дисциплины: формирование у обучающихся теоретических знаний и практических навыков проведения поверхностных химических пилингов, понимания механизмов действия препаратов, показаний, противопоказаний и правил постпилингового ухода.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: классификацию пилингов по глубине воздействия (поверхностные, срединные, глубокие); основные кислоты и их комбинации, используемые в пилингах (альфа- и бета-гидроксикислоты, трихлоруксусная кислота, ретиноевые, феноловые и др.); показания и противопоказания к проведению процедур.

Уметь и владеть: проводить оценку состояния кожи и подбор оптимального вида поверхностного пилинга; навыками и техникой нанесения и нейтрализации химических составов; навыками соблюдения мер безопасности и антисептики.

Общая трудоёмкость дисциплины — 17 академических часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Классификация химических пилингов	3	3	—
2	Механизм действия препаратов для пилинга	5	4	1
3	Показания и противопоказания для проведения пилингов	5	4	1
4	Постпилинговый уход	4	3	1
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Классификация химических пилингов. Определение химического пилинга. Классификация по глубине воздействия (поверхностные, срединные, глубокие). Срединные и глубокие пилинги — медицинские процедуры, их проводит врач; косметик-эстетист выполняет только поверхностные пилинги. Виды пилингов по

действующему веществу (альфа- и бета-гидроксикислоты, трихлоруксусная кислота, ретиноевые, феноловые и др.). Различия в составах и их влияние на кожу.

2. Механизм действия препаратов для пилинга. Биохимические процессы при нанесении пилинга. Влияние кислот на слои кожи (кератолиз, коагуляция белков, стимуляция фибробластов). Факторы, влияющие на глубину проникновения. Практическое занятие: демонстрация этапов воздействия поверхностного пилинга на моделях или фантомах; тестирование pH препаратов.
3. Показания и противопоказания для проведения пилингов. Основные показания к поверхностному пилингу (жирная кожа со склонностью к акне, гиперпигментация, признаки фотостарения). Рубцы и постакне — повод направить клиента к врачу. Абсолютные и относительные противопоказания. Особенности работы с разными типами кожи (чувствительная, куперозная, тёмная кожа). Осложнения и их профилактика. Практическое занятие: разбор случаев из практики; составление карты клиента с учётом сведений о здоровье, которые он сообщил.
4. Постпилинговый уход. Этапы восстановления кожи после пилинга. Рекомендуемые косметические средства (увлажнение, защита от солнца). Запрещённые процедуры и компоненты в постпилинговом периоде. Практическое занятие: подбор уходовых средств для разных типов пилингов.

Задание для зачёта: проведение консультации (подбор поверхностного пилинга для конкретного случая); демонстрация этапов нанесения поверхностного пилинга на модели.

Критерии оценки: «зачтено» — полные ответы или ответы с незначительными ошибками, правильная техника или небольшие неточности в технологии, аргументированный подбор средств; «не зачтено» — поверхностные знания, ошибки в выполнении.

Рабочая программа дисциплины «Медицинские методы в косметологии: что делает только врач»

Дисциплина заменяет дисциплину «Инъекционные методы в косметологии» (20 часов) редакции № 1. Выпускник программы не вправе выполнять инъекции и другие медицинские процедуры, поэтому их техники в программе не изучаются.

Цель освоения дисциплины: научить косметика-эстетиста отличать бытовые косметические услуги от медицинских, понимать, когда клиента нужно направить к врачу, и как ухаживать за кожей клиента после медицинской процедуры.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: границы профессии косметика-эстетиста по профессиональному стандарту «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»; что медицинскую деятельность ведут организация или индивидуальный предприниматель с лицензией и медицинские работники с допуском по специальности; какие процедуры в косметологии относятся к медицинским (инъекционные методы, лазерные и радиочастотные процедуры, ультразвуковой SMAS-лифтинг, срединные и глубокие пилинги, удаление новооб-

разований кожи); признаки, при которых клиента направляют к врачу; ограничения ухода после медицинских процедур.

Уметь: определить, входит ли процедура в компетенцию косметика-эстетиста; объяснить клиенту, почему процедуру проводит врач; скорректировать план ухода с учётом недавней медицинской процедуры.

Общая трудоёмкость дисциплины — 4 академических часа.

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	Лекции	Практические занятия
1	Бытовые и медицинские косметические услуги: где граница	1	1	—
2	Обзор медицинских методов косметологии	1	1	—
3	Когда направить клиента к врачу	1	1	—
4	Уход за кожей клиента после медицинских процедур	1	1	—
	Форма промежуточной аттестации — зачёт			

Тематическое содержание дисциплины

1. Бытовые и медицинские косметические услуги: где граница. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»: трудовые функции косметика-эстетиста. Номенклатура медицинских услуг. Лицензия на медицинскую деятельность и допуск медицинского работника. Ответственность за оказание медицинской услуги без лицензии.
2. Обзор медицинских методов косметологии. Инъекционные методы (мезотерапия, биоревитализация, ботулинотерапия, контурная пластика), лазерные и радиочастотные процедуры, ультразвуковой SMAS-лифтинг, срединные и глубокие пилинги: что это и какой результат ждёт клиент. Техники выполнения не изучаются.
3. Когда направить клиента к врачу. Признаки кожных заболеваний и новообразований кожи, при которых косметическая процедура откладывается. Противопоказания к косметическим процедурам. Как сказать клиенту о необходимости консультации врача.
4. Уход за кожей клиента после медицинских процедур. Сроки и ограничения: когда после инъекций, лазерных процедур и пилингов можно делать массаж, маски, чистку и поверхностный пилинг. Сведения, которые косметик-эстетист уточняет у клиента перед процедурой.

Задание для зачёта (одно по выбору преподавателя). Вариант 1: перечислите процедуры, которые в косметологии вправе проводить только врач, и объясните, почему. Вариант 2: клиентке две недели назад сделали контурную пластику носогубных складок; составьте план ухода на ближайший месяц и назовите процедуры, которые пока делать нельзя. Вариант 3: у клиента на щеке новое пигментное пятно неровной формы; опишите свои действия.

Критерии оценки: «зачтено» — обучающийся верно отличает бытовые услуги от медицинских и составляет безопасный план ухода; «не зачтено» — обучающийся относит медицинские процедуры к своей компетенции или не видит противопоказаний.

Приложение № 2 к основной программе профессионального обучения «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

ПРОГРАММА ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Освоение программы профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом» завершается итоговой аттестацией обучающихся в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен проводится с целью определения соответствия полученных знаний, умений и навыков квалификационным требованиям и присвоения на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификации по профессии рабочего.

Обучающимся, успешно сдавшим квалификационный экзамен по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом», присваивается квалификация «Косметик-эстетист по уходу за лицом» и выдаётся свидетельство о профессии рабочего. Квалификационный разряд по этой профессии не установлен (позиция 3141 Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение).

Квалификационный экзамен, независимо от вида профессионального обучения, включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) в соответствии с профессиональными стандартами по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих.

1. Общие положения

1.1. Оценка качества освоения программы профессиональной подготовки по профессии рабочего проводится в отношении соответствия результатов освоения программы заявленным целям и планируемым результатам.

1.2. К квалификационному экзамену допускаются обучающиеся, прошедшие полный учебный курс и не имеющие академической задолженности.

1.3. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений (п. 17 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утверждённого приказом Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438). В состав экзаменационной комиссии входит не менее одного представителя работодателя.

2. Содержание итоговой аттестации

2.1. Квалификационный экзамен включает несколько аттестационных испытаний следующих видов: практическую квалификационную работу; проверку теоретических знаний в пределах установленных квалификационных требований (п. 17 Порядка, утверждённого приказом Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438).

2.2. Практическая квалификационная работа выполняется в форме комплексного практического задания для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения.

2.3. Проверка теоретических знаний в пределах квалификационных требований проводится посредством устного ответа по билетам.

3. Критерии оценки результатов освоения образовательной программы

По результатам итоговой аттестации выставляются отметки по стобалльной и четырёхбалльной системам. Итоговая оценка выводится как среднее арифметическое между оценкой за практическую и теоретическую часть.

Количество баллов по стобалльной системе	**Отметка по четырёхбалльной системе**
81–100	«отлично»
61–80	«хорошо»
51–60	«удовлетворительно»
менее 51	«неудовлетворительно»

Оценка результатов освоения программы осуществляется итоговой аттестационной комиссией в соответствии со следующими критериями:

- отметка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой; допустившему серьёзные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;
- отметка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, показавшему частичное освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой; сформированность не в полной мере новых компетенций и профессиональных умений для осуществления профессиональной деятельности;
- отметка «хорошо» выставляется обучающемуся, показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой, допустившему несущественные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;
- отметка «отлично» выставляется обучающемуся, показавшему полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), всестороннее и глубокое изучение литературы.

Приложение № 3 к основной программе профессионального обучения «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА

1. Общие положения

1.1. Настоящие оценочные материалы предназначены для проведения итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена по программе профессиональной подготовки «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

1.2. Квалификационный экзамен состоит из двух частей:

1.2.1. Практическая квалификационная работа (выполнение комплекса процедур на модели).

1.2.2. Проверка теоретических знаний (устный ответ по билету или компьютерное тестирование).

2. Содержание и форма проведения практической квалификационной работы

2.1. Форма проведения: выполнение комплексного практического задания на модели.

2.2. Инструкция для экзаменуемого. Вам необходимо выполнить процедуру «Комплексный эстетический уход за кожей лица» на модели, который включает следующие этапы:

1. Консультация и оценка состояния кожи.
2. Очищение кожи.
3. Тонизирование.
4. Проведение одной из процедур по заданию экзаменатора (на выбор: массаж лица, нанесение маски, аппаратная чистка).
5. Нанесение завершающего ухода (крем, защита от солнца).
6. Консультирование клиента по рекомендациям для домашнего ухода.

Время на выполнение — 60 минут.

2.3. Критерии оценки практической работы (чек-лист для эксперта).

№	Критерий оценки	Баллы	Макс. балл
1	Организация рабочего места и соблюдение санитарно-гигиенических норм		15
1.1	Подготовка рабочего места, стерилизация инструментов, использование одноразовых расходных материалов	0–5	
1.2	Соблюдение правил асептики и антисептики (обработка рук, использование перчаток)	0–5	
1.3	Безопасное и правильное использование оборудования и косметических средств	0–5	
2	Оценка состояния кожи и консультирование		15
2.1	Проведение визуальной и мануальной оценки кожи, определение типа кожи и основных проблем	0–5	
2.2	Умение задать уточняющие вопросы о состоянии кожи и противопоказаниях	0–5	

№	Критерий оценки	Баллы	Макс. балл
2.3	Грамотное и понятное информирование клиента о плане процедуры, получаемых эффектах и рекомендациях	0–5	
3	Техника выполнения процедур		50
3.1	Последовательность и правильность выполнения всех этапов ухода	0–10	
3.2	Техника нанесения и снятия косметических средств (равномерность, дозировка, отсутствие дискомфорта у модели)	0–10	
3.3	Качество выполнения ключевой процедуры (массажа, чистки, нанесения маски): правильность движений, знание зон, достижение заявленного эффекта	0–20	
3.4	Владение аппаратом (если применяется): знание настроек, техники безопасности, зон воздействия	0–10	
4	Коммуникация и профессиональная этика		10
4.1	Поддержание контакта с клиентом, комфортная атмосфера, соблюдение профессиональной этики	0–5	
4.2	Консультирование по домашнему уходу: грамотный подбор средств и аргументация рекомендаций	0–5	
5	Финальная уборка рабочего места		10
5.1	Приведение рабочего места в порядок в соответствии с санитарными требованиями	0–5	
5.2	Правильная утилизация расходных материалов	0–5	
	Итого за практическую работу		100

3. Содержание и форма проверки теоретических знаний

3.1. Форма проведения: устный ответ по экзаменационному билету. Билет содержит два теоретических вопроса.

3.2. Примеры экзаменационных билетов.

Билет № 1. 1) Классификация косметических масок по консистенции и назначению. Показания и противопоказания к применению альгинатных масок. 2) Техника безопасности при работе с аппаратом для дарсонвализации. Возможные осложнения и меры их профилактики.

Билет № 2. 1) Анатомо-физиологические особенности кожи жирного типа. Принципы подбора уходовых средств и процедур для данного типа кожи. 2) Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места косметика-эстетиста. Правила дезинфекции и стерилизации инструментов.

Билет № 3. 1) Виды и техники выполнения массажа лица (классический, лимфодренажный). Их основные эффекты и показания к применению. 2) Этапы проведения процедуры гигиенической чистки лица. Противопоказания к механической чистке.

Билет № 4. 1) Основные принципы профессиональной этики и психологии общения в работе косметика-эстетиста. Методы разрешения конфликтных ситуаций. 2) Классификация химических пилингов по глубине воздействия. Механизм действия альфа-гидроксикислот на кожу.

Билет № 5. 1) Строение и функции кожи. Роль эпидермиса, дермы и гиподермы. 2) Технология выполнения процедуры окрашивания бровей. Меры безопасности и проведение аллергопробы.

Билет № 6. 1) Отличие космецевтики от традиционной косметики. Основные группы биологически активных компонентов и их функции (пептиды, антиоксиданты, ретинол). 2) Показания и противопоказания к проведению ультразвуковой чистки лица. Технология выполнения процедуры.

Билет № 7. 1) Правила и современные формы обслуживания потребителя. Этапы консультирования клиента перед процедурой. 2) Виды и техники коррекции формы бровей (пинцет, воск). Принципы определения идеальной формы бровей в зависимости от типа лица.

Билет № 8. 1) Определение и цели фейсбилдинга. Базовые упражнения и их эффекты. 2) Понятие и этапы предстерилизационной очистки инструментов. Методы контроля качества стерилизации.

Билет № 9. 1) Гистологическое строение эпидермиса. Клеточный состав и функции основных типов клеток (кератиноциты, меланоциты, клетки Лангерганса). 2) Основные виды и принципы работы оборудования для аппаратной косметологии (вакуумный и ультразвуковой аппараты). Какие аппаратные процедуры относятся к медицинским.

Билет № 10. 1) Понятие и виды компрессов (холодные, горячие). Их косметические эффекты и показания к применению. 2) Медицинские методы в косметологии: какие процедуры вправе проводить только врач и почему. Когда косметик-эстетист направляет клиента к врачу.

Билет № 11. 1) Принципы подбора профессиональной косметики для ухода за сухой и чувствительной кожей. Ключевые компоненты в составе средств. 2) Алгоритм проведения генеральной уборки в косметологическом кабинете. Расчёт потребности в моющих и дезинфицирующих средствах.

Билет № 12. 1) Методы оценки состояния кожи: визуальные (лампа-лупа) и аппаратные (корнеометрия, себуметрия). Оценка гидролипидного баланса. 2) Техника выполнения мануальной (ручной) чистки лица. Инструменты, используемые в процессе, и правила асептики.

Билет № 13. 1) Показания и противопоказания к тонизирующему (пластическому) массажу лица. Основные приёмы и отличия от классического массажа. 2) Правила подбора и этапы нанесения энзимного пилинга. Контроль времени экспозиции.

Билет № 14. 1) Основы анатомии мышц лица и шеи. Влияние массажных техник на мышечный тонус и лимфоток. 2) Этапы постпилингового ухода за кожей. Рекомендуемые и запрещённые процедуры и косметические средства.

Билет № 15. 1) Нормативно-правовая база, регулирующая деятельность косметика-эстетиста (Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», санитарные правила и нормы). 2) Уход за кожей клиента после медицинской косметологической процедуры (например, после контурной пластики): ограничения и сроки.

Билет № 16. 1) Принципы организации санитарно-гигиенического режима в косметологическом кабинете. Понятие асептики и антисептики. 2) Классификация и механизм действия поверхностно-активных веществ в очищающих средствах.

Билет № 17. 1) Виды и технологии выполнения аппаратного очищения кожи (вакуумная, ультразвуковая чистка). Их сравнительная характеристика. 2) Правила оформления рабочего места перед процедурой. Использование одноразовых расходных материалов.

Билет № 18. 1) Основные типы старения кожи. Особенности подбора косметических процедур для каждого типа. 2) Техника выполнения окрашивания ресниц. Меры защиты кожи век и слизистой оболочки глаз.

Билет № 19. 1) Роль и функции сальных и потовых желёз. Понятие гидролипидной мантии кожи. 2) Критерии подбора поверхностного пилинга для клиента с жирной кожей, склонной к акне. Когда клиента нужно направить к дерматологу.

Билет № 20. 1) Основы маркетинга для косметика-эстетиста: целевая аудитория, инструменты продвижения (социальные сети, сарафанное радио). 2) Алгоритм действий при аварийной ситуации (порез, попадание биологических жидкостей) на рабочем месте.

3.3. Критерии оценки теоретических знаний.

№	Критерий	Баллы	Макс. балл
1	Полнота и глубина ответа: раскрытие всех аспектов вопроса, использование профессиональной терминологии	0–40	40
2	Структурированность и логика изложения: ответ логически выстроен, информация подаётся последовательно и понятно	0–30	30
3	Практическая ориентированность: умение связать теорию с практикой, привести примеры из профессиональной деятельности	0–20	20
4	Ответы на дополнительные вопросы: грамотные и уверенные ответы на уточняющие вопросы экзаменатора	0–10	10
	Итого за теоретическую часть		100

Документ подписан простой электронной подписью

Подписал: Россинская Ксения Борисовна, генеральный директор ООО «СК ГРИМЁРКА»

Дата подписания: 31.10.2026

Утверждён: приказ от 30.10.2026 № 1 «Об утверждении локальных нормативных актов и образовательных программ и о простой электронной подписи»

Порядок подписания и ключ простой электронной подписи — пункт 6 того же приказа (статья 9 Федерального закона от 06.04.2011 № 63-ФЗ «Об электронной подписи»)