ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

программа повышения квалификации

«Антивозрастной уход за кожей лица»

Редакция № 2

Общество с ограниченной ответственностью «СТУДИЯ КРАСОТЫ ГРИМЁРКА», учебный центр

Утверждена приказом от 30 октября 2026 г. № 1

Объём — 16 академических часов. Форма обучения — очная.

г. Москва

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

(цель, планируемые результаты обучения)

Нормативные правовые основания разработки программы

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
3. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», утверждённый приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.12.2014 № 1069н.

Редакция № 1 ссылалась ещё на Единый квалификационный справочник, раздел для работников здравоохранения (специальность «Косметология»). Ссылка убрана: программа не медицинская и опирается только на профессиональный стандарт бытовых косметических услуг.

Категория обучающихся

К освоению программы допускаются лица старше 18 лет, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование либо получающие его (ч. 3 ст. 76 Федерального закона № 273-ФЗ, п. 4 Порядка, утверждённого приказом № 266), с подготовкой в области косметических услуг по уходу за кожей лица: свидетельство о профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за лицом», диплом о среднем профессиональном образовании по специальности в области эстетических услуг или диплом о профессиональной переподготовке в этой области. Медицинское образование не требуется.

Форма обучения

Очная.

Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Цель: совершенствование профессиональных компетенций косметиков-эстетистов в антивозрастном уходе за кожей лица: оценка типа старения кожи, подбор немедицинских косметических процедур и домашнего ухода, понимание границ профессии. Медицинские методы (инъекционные, лазерные, радиочастотные, ультразвуковой SMAS-лифтинг) в программе изучаются только обзорно, без техник выполнения и без показа на моделях.

В результате освоения программы у обучающегося будут совершенствованы следующие профессиональные компетенции (в рамках имеющейся квалификации):

1. Компетенция в области оценки состояния кожи и консультирования: способность проводить визуальную оценку типа старения кожи с использованием современных классификаций и лампы-лупы; умение анализировать результаты оценки, определять доминирующие возрастные изменения и формулировать рекомендации по косметическому уходу.
2. Компетенция в области применения косметических технологий: способность выбирать, комбинировать и аргументировать применение косметических процедур (массаж, маски, поверхностные пилинги, аппаратный уход в пределах бытовых косметических услуг) исходя из типа старения и индивидуальных особенностей клиента; умение оценивать результат курса процедур и вносить в него коррективы.
3. Компетенция в области разработки комплексных программ ухода: способность составлять персонифицированные рекомендации, включающие профессиональные косметические процедуры и рекомендации по домашнему уходу, питанию и образу жизни; умение давать клиенту научно обоснованную информацию, развенчивая популярные мифы об антивозрастном уходе.
4. Компетенция в области обеспечения безопасности: готовность соблюдать меры безопасности, противопоказания и алгоритмы действий при проведении процедур, предусмотренных программой; умение распознать, когда клиента нужно направить к врачу.

Совершенствуемые компетенции соответствуют трудовым функциям обобщённой трудовой функции А «Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте» профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

Код и наименование трудовой функции по профессиональному стандарту	**Совершенствуемые компетенции**
A/02.4. Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	1, 2, 3, 4
A/03.4. Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте	1, 2, 3, 4

В редакции № 1 здесь стояли коды B/03.6 и C/03.6. В профессиональном стандарте их нет: функции группы B относятся к уходу за телом, группы C — к татуажу, и все они четвёртого уровня квалификации.

Общая трудоёмкость программы

Общая трудоёмкость освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации составляет 16 академических часов за весь период обучения.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

(учебный план, календарный учебный график)

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Всего, час.	Лекции	Практические занятия	Аттестация	Форма контроля
1	Основы антивозрастного ухода за кожей	1	1	—	—	—
2	Типы старения кожи и визуальная оценка	2	1	1	—	Текущий контроль
3	Немедицинские процедуры при возрастных изменениях кожи	5	1	4	—	Текущий контроль
4	Домашний уход и рекомендации клиенту	3	1	2	—	Текущий контроль
5	Медицинские антивозрастные методы: что делает только врач	1	1	—	—	Текущий контроль
6	Итоговая аттестация	4	—	—	4	Зачёт
+	Итого	16	5	7	4	

В редакции № 1 итог плана был 16 часов, а столбцы лекций и практики давали 12 и 8, то есть 20. Теперь столбцы сходятся: 5 часов лекций, 7 практики и 4 часа итоговой аттестации. Темы «Инъекционные методики» (2 часа) и «Аппаратные технологии: RF-лифтинг, лазеры, ультразвук» с показом аппаратов на моделях (4 часа) убраны; вместо них — немедицинские процедуры и обзорная тема о медицинских методах.

2.2. Календарный учебный график

№ п/п	Наименование темы	Общая трудоёмкость, акад. час.	Учебные недели
1	Основы антивозрастного ухода за кожей	1	1
2	Типы старения кожи и визуальная оценка	2	1
3	Немедицинские процедуры при возрастных изменениях кожи	5	1
4	Домашний уход и рекомендации клиенту	3	2
5	Медицинские антивозрастные методы: что делает только врач	1	2
6	Итоговая аттестация	4	2

2.3. Рабочая программа

Наименование темы	Виды учебных занятий	Основное содержание
1. Основы антивозрастного ухода за кожей	Лекция (1 ак. ч.)	1.1. Что такое антивозрастной уход, основные цели и задачи. 1.2. Основные механизмы старения кожи: внутренние и внешние факторы. 1.3. Роль коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты в поддержании молодости кожи. 1.4. Современные подходы к уходу за кожей с возрастными изменениями
2. Типы старения кожи и визуальная оценка	Лекция (1 ак. ч.)	2.1. Классификация типов старения (мелкоморщинистый, деформационный, мышечный, смешанный). 2.2. Методы оценки: визуальный осмотр, лампа-лупа, анкетирование клиента. 2.3. Оценка состояния кожи: увлажнённость, эластичность, плотность, рельеф
2. Типы старения кожи и визуальная оценка	Практическое занятие (1 ак. ч.)	Определение типа старения кожи на модели; карта оценки кожи
3. Немедицинские процедуры при возрастных изменениях кожи	Лекция (1 ак. ч.)	3.1. Что дают массаж, маски, поверхностные пилинги и аппаратный уход в пределах бытовых косметических услуг при разных типах старения. 3.2. Противопоказания и ограничения. 3.3. Сочетание процедур в курсе ухода
3. Немедицинские процедуры при возрастных изменениях кожи	Практическое занятие (4 ак. ч.)	Массаж лица (пластический, лимфодренажный) при разных типах старения на модели — 2 часа. Подбор и нанесение масок и поверхностного пилинга при возрастных изменениях кожи на модели — 2 часа. Составление индивидуального плана процедур для клиента
4. Домашний уход и рекомендации клиенту	Лекция (1 ак. ч.)	4.1. Основные компоненты косметики для возрастной кожи (ретиноиды, пептиды, антиоксиданты, защита от солнца). 4.2. Этапы домашнего ухода: очищение, увлажнение, стимуляция, защита. 4.3. Рекомендации по питанию и образу жизни для замедления старения. 4.4. Разбор популярных мифов об антивозрастном уходе
4. Домашний уход и рекомендации клиенту	Практическое занятие (2 ак. ч.)	Составление индивидуального домашнего ухода для разных типов кожи. Ролевая игра «Консультация клиента по антивозрастному уходу»
5. Медицинские антивозрастные методы: что делает только врач	Лекция (1 ак. ч.)	5.1. Инъекционные методы (биоревитализация, ботулинотерапия, контурная пластика), лазерные и радиочастотные процедуры, ультразвуковой SMAS-лифтинг: что это, без техник выполнения. 5.2. Почему эти процедуры проводит только врач. 5.3. Когда рекомендовать клиенту консультацию врача. 5.4. Уход и ограничения после медицинских процедур

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-технические условия реализации программы

Реализация программы предполагает наличие учебного косметического кабинета. Обучение проводится по адресу места осуществления образовательной деятельности, указанному в лицензии: 117303, г. Москва, ул. Малая Юшуньская, д. 3, помещение 43/1, помещение XLIII, 1 этаж, комнаты № 14 и 13, часть комнаты № 8.

Оборудование учебного косметологического кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- персональный компьютер или ноутбук;
- комплект мебели для оказания косметических услуг (кушетка косметологическая, стул мастера, столик косметологический);
- аптечка, раковина, зеркало, бактерицидный рециркулятор;
- системы хранения (расходные материалы, косметические средства);
- диагностические лампы (лампа-лупа);
- стерилизатор (сухожаровой шкаф), ультрафиолетовая камера для хранения продезинфицированного инструмента;
- комплект журналов по соблюдению дезинфекционного режима;
- контейнер для предварительного замачивания и дезинфекции инструментов;
- профессиональные косметические препараты;
- кисти для нанесения масок, шпатели (пластиковые, одноразовые);
- одноразовые расходные материалы.

Кадровое обеспечение программы

Реализация программы обеспечивается педагогическими работниками, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, подготовку в области косметических услуг по уходу за кожей лица и опыт практической работы в этой области не менее трёх лет. Требования к квалификации педагогических работников регулируются законодательством Российской Федерации в сфере образования и труда (ст. 46 Федерального закона № 273-ФЗ).

В редакции № 1 преподавателем мог быть только врач с высшим медицинским образованием и допуском по специальности «Косметология». Для программы без медицинских методов такое требование не нужно.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования по косметологии. Научная статья. Груздев Т. А., Гусейнов А. З. (https://cyberleninka.ru/article/n/aktualnye-voprosy-dopolnitelnogo-professionalnogo-obrazovaniya-po-kosmetologii)
2. Бауманн Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика (https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2921764/)
3. Российское общество дерматовенерологов и косметологов — публикации и клинические рекомендации (https://www.rodv.ru/)

4. Проблемы правового регулирования профессиональной деятельности медицинских работников по специальности «Косметология». Научная статья. Манакина Е. С., Медведева О. В., Манакин И. И. (https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-pravovogo-regulirovaniya-professionalnoy-deyatelnosti-meditsinskih-rabotnikov-po-spetsialnosti-kosmetologiya)

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В процессе обучения используются следующие формы контроля и оценки освоения материала.

1. Текущий контроль успеваемости проводится в течение всего обучения и включает практические задания и кейсы:

– разработка программы антивозрастного ухода для клиента с учётом типа старения;

– разбор случаев из практики (оценка кожи, подбор процедур и ухода, когда направить клиента к врачу);

– составление протоколов немедицинских процедур;

– устный опрос (дискуссии, разбор сложных случаев, ответы на вопросы преподавателя).

2. Итоговая аттестация проводится в форме зачёта, включающего практическую часть:

– разработка индивидуального плана антивозрастного ухода для моделируемого клиента;

– демонстрация знаний по безопасности и противопоказаниям при проведении процедур;

– ответ на вопрос, какие процедуры для этого клиента может провести только врач.

Критерии оценки:

1. Полнота и точность теоретических знаний.
2. Практическая грамотность при составлении программ ухода.
3. Умение аргументировать выбор методик и средств ухода.
4. Соблюдение норм безопасности и этики в работе с клиентами.
5. Соответствие разработанных программ и продемонстрированных умений трудовым функциям, предусмотренным профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

Шкала оценивания: «зачтено» — выполнение всех этапов на хорошем уровне, твёрдые теоретические знания; «не зачтено» — грубые нарушения технологии, недостаточный уровень знаний.

Обучающиеся, успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации по образцу, установленному организацией. Лицам, не про-

шедшим итоговую аттестацию или получившим на ней неудовлетворительные результаты, а также освоившим часть программы и (или) отчисленным, выдаётся справка об обучении или о периоде обучения (п. 20 и 21 Порядка, утверждённого приказом № 266).

Документ подписан простой электронной подписью

Подписал: Россинская Ксения Борисовна, генеральный директор ООО «СК ГРИМЁРКА»

Дата подписания: 31.10.2026

Утверждён: приказ от 30.10.2026 № 1 «Об утверждении локальных нормативных актов и образовательных программ и о простой электронной подписи»

Порядок подписания и ключ простой электронной подписи — пункт 6 того же приказа (статья 9 Федерального закона от 06.04.2011 № 63-ФЗ «Об электронной подписи»)